

EDUCAZIONE FISICA/ SCIENZE MOTORIE

Obiettivi formativi:

- acquisizione delle capacità di relazionare con gli altri;
- conoscenza e miglioramento delle capacità di gestione del canale cinestetico, tattile, visivo e uditivo;
- conoscenza e miglioramento della funzione cardio-respiratoria, delle capacità condizionali e coordinative;
- avviamento alla pratica sportiva;
- consolidamento del carattere e sviluppo della socialità;
- conoscenza di informazioni sulla tutela della salute e della prevenzione, primo intervento degli infortuni di carattere sportivo, cenni di anatomia e fisiologia del corpo umano.

Obiettivi operativi:

A fine anno gli alunni devono conoscere e avere la necessaria competenza riguardo a:

- regole tecniche principali delle seguenti discipline sportive: pallavolo, pallacanestro, calcetto, pallamano, badminton, floorball, pattini in linea (roller), giocoleria, acrogim
- fondamentali individuali e di squadra delle sopraccitate discipline sportive
- eseguire esercizi di stretching adeguati, esercizi di mobilizzazione e di potenziamento generale;
- coordinare i movimenti del proprio corpo anche in relazione agli oggetti;
- eseguire movimenti che richiedano la conquista, il mantenimento e il recupero dell' equilibrio dinamico;

riferire con la terminologia appropriata gli argomenti teorici trattati.